

# Stage Naturopathie, Botanique et – Ethnobotanique

## Voir, Apprécier et Comprendre

C'est dans cette palmeraie Marocaine, située à 38 km de la ville de Ouarzazate que vous serez accueillis au sein du gîte « Bassatine-Skoura : <https://morocco-ecotravel.com/chambres-dhotes-a-skoura/> » Dans ce cadre idyllique et riche en multiples paysages et atmosphères, vous pourrez développer vos sens et connaissances. La diversité botanique est au rendez- vous. Palmiers, terres irriguées, les fronts du Haut Atlas, les paysages désertiques, fluviaux, une richesse en matière de biodiversité vous pourrez vous imprégner des nombreuses sources d'observation et de connaissance.

## Programme:

**Jour 1-** dimanche: FRANCE / MARRAKECH (ou Ouarzazate).

Accueil et rencontre : Présentation de la semaine de Naturopathie, botanique : nuit à Bassatine skoura

**Jour 2 :** Premiers pas : Présentation du programme en projection, photos, vidéos, illustratifs et Suggestions. Découverte de la Kasbah d'Aït Ben Haddou et ses alentours sauvages...

La Naturopathie. Comprendre les règles fondamentales qui la définissent Nous aborderons l'importance d'une alimentation équilibrée, vivante et digeste, d'un sommeil réparateur, d'une sérénité mentale, de se mouvoir par des exercices physiques dans la Nature, source puissante de ressourcement.

**Jour 3:** Découverte de la palmeraie de Skoura. Mise en évidence en trois strates arborées. Vue panoramique de la palmeraie et coché de soleil.

Le nettoyage de l'intérieur. Cet atelier permettra de comprendre la nécessité de nous « détoxiner » en favorisant les éliminations toxiques et toxiques. Différents sujets seront présentés : qu'est-ce que l'émonctorisme ? Comment se « désencrasser » par une diète ou mono-diète de 24 h, quand et comment la préparer ; ceci dans le but de relaxer nos organes d'élimination, une des bases du Vitalisme.

**Jour 4:** visite de l'oasis de SIDI FLAH

- observation d'arbres, des feuilles
- des fleurs (établissement de formule florale comme échantillons)
- observations d'agents pollinisateurs (la bielle jaune)...

Avoir une belle peau. La Nature nous offre tous les ingrédients simples et efficaces pour embellir notre Corps. Je vous présenterai les solutions en traitements internes (les aliments à privilégier) et es solutions externes telles que les huiles végétales pures à utiliser seules ou mélangées avec des huiles essentielles.

**Jour 5:** visite de la vallée des amandiers : mise en évidence du changement de l'espèce abondant dominant en fonction du facteur thermique et altitude.

L'argile, médecine ancestrale. Comment l'utiliser pleinement et efficacement en traitement interne et externe pour soulager et guérir vos petits tracas digestifs, articulaires, cutanés, etc...

**Jour 6:** visite de la vallée de noisetier : mise en évidence d'interface entre deux formations végétales, (disparition de palmier) et apparition d'amandier, un sot sur les traces du portugais dans le sud du Maroc (visite grottes portugaises).

Les Fleurs de Bach. Je vous transmettrai les expériences vécues par le Dr Bach, ses découvertes et ses révélations à travers les élixirs floraux. Je vous sensibiliserai à votre écoute émotionnelle, réel tremplin présent au quotidien. Comment révéler vos qualités humaines enfouies ou bien oubliées comme l'altruisme, le courage et le pardon.

**Jour 7:** Quartier libre, (visite de Taourirt à Ouarzazate en option)

**Jour 8 :** Transfert aéroport » Marrakech (ou Ouarzazate) / France

# Stage Naturopathie, Botanique et – Ethnobotanique (8 jours/7 nuits)

## Conditions générales d'inscription

### Inscription & Paiement

- Veuillez remplir les formulaires d'inscription et à remettre à votre professeur **Véronique Réveillère**

Pour réserver votre place, un acompte est exigé :

- 200 euros pour les stagiaires
- 100 euros pour les accompagnants

A verser à votre professeur :

Véronique Réveillère, 63111 DALLET

**Le reste du solde de votre séjour à régler lors de votre arriver au Maroc.**

- 599 euros pour les Stagiaires & pour les accompagnants

### Annulation

- **En cas de désistement d'un participant** dans les 30 jours avant le début du voyage, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.
- **En cas d'annulation du voyage à l'initiative des organisateurs :**
- Dans la mesure du possible, une nouvelle date sera proposée aux inscrits. Le stagiaire déjà inscrit qui ne pourra pas participer à cette nouvelle session se verra entièrement remboursé des sommes déjà versées.
- **En cas d'annulation du voyage sans possibilité de proposer une autre date**, tous les participants seront intégralement remboursés des sommes déjà engagées.

***Pour toute question, merci de contacter...***

Concernant le voyage et le carnet de voyage ...

**Véronique Réveillère**

Tél: +33 6 72 33 07 79

Domicile : 09 80 38 74 10

vreveillere@gmail.com

Concernant le circuit et l'hébergement au Maroc

Tedrat yacin

+212 6 15 85 20 75

[contact@morocco-ecotravel.com](mailto:contact@morocco-ecotravel.com)

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Voyage sud Maroc du ..... au .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Nationalité : .....

Numéro de Passeport : ..... Date d'expiration du passeport : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse Mail : .....

Téléphone fixe : ..... Téléphone portable : .....

Quel matériel allez-vous emporter

.....

.....

.....

.....

Niveau technique estimé (par ex. débutant, amateur, confirmé, expert, pro...) .....

.....

Comment avez-vous appris l'existence du voyage ? .....

.....

Informations complémentaires que vous souhaiteriez nous donner :

(Merci notamment de signaler tout problème de santé pouvant avoir une influence sur le bon déroulement du voyage).

.....

.....

.....

.....

*Je souhaite participer à ce voyage et reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription.*

Le ..... À .....

Signature