

PROGRAMME 8 Jours / 7 Nuits

Une semaine de stage de Sophrologie pour une meilleure rencontre avec vous même dans l'objectif de développer votre écologie personnelle au contact d'un environnement naturel exceptionnel.

J1 Arrivée à Marrakech, accueil des stagiaires par notre guide Yacin. Prise en charge du groupe et départ pour Essaouira en minibus. Petite halte en route si le temps le permet pour inaugurer le Stage.

J2 « La Médina » : Balade sur les remparts de la médina. Séance sophro. Pause déjeuner. L'après-midi, découverte de la ville et croquis dans les ruelles ombragées. Nuit à Essaouira.

J3 « Océanique » : Visite du marché aux poissons dans la médina. Pause déjeuner sur place avec grillades de poissons frais. L'après-midi, direction le port, très animé, surtout lors du retour des chalutiers en fin de journée. Nuit à Essaouira

J4 « Le Souk et l'Artisanat » : Excursion vers le village de Ida Ougourd avec le marché aux ânes, éleveurs et marchands font commerce ; bêtes, matériaux, épices, viandes, fruits et légumesetc... Une immersion totale dans le milieu rural et l'occasion unique de prendre notre repas chez l'habitant. Retour au gîte en fin de journée. Nuit à Essaouira.

J5 « A ciel ouvert » : Une matinée croquis sur terrasse panoramique privatisée. L'occasion de prendre de la hauteur et de bénéficier d'une vue imprenable sur la côte rocheuse et les toits de la ville. Pause déjeuner. L'après-midi, le quartier juif de la médina. Nuit à Essaouira.

J6 « La Plage » : Excursion vers les plages de Sidi Kaouki. Grillades de poissons sur la plage pour la pause déjeuner. L'après-midi, visite d'une fabrique traditionnelle d'huile d'argan. Séances sophro sous l'arganier, puis retour au gîte fin de journée. Nuit à Essaouira.

J7 « Flânerie » : Quartier libre : achats de souvenirs, séances plaisir au hamam, flânerie au grès du vent. Dernière nuit à Essaouira.

J8 Départ pour Marrakech le matin.

Stage Sophrologie

Conditions générales d'inscription

Inscription & Paiement

- Veuillez remplir les formulaires d'inscription et à remettre à votre professeur **Beatrice Boutemine**.

Pour réserver votre place, **unacompte est exigé** :

- **250 euros pour les stagiaires**
- **150 euros pour les accompagnants**

Averser à votre professeur :

Beatrice Boutemine

23 rue du marche, 94150 Rungis Tel: +33 0 6 74 80 63 24

Le reste du solde de votre séjour à régler lors de votre arriver au Maroc.

- **750 euros** pour les Stagiaires & pour les accompagnants

Annulation

- **En cas de désistement d'un participant** dans les 30 jours avant le début du voyage, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.
- **En cas d'annulation du voyage à l'initiative des organisateurs** :
 - Dans la mesure du possible, une nouvelle date sera proposée aux inscrits. Le stagiaire déjà inscrit qui ne pourra pas participer à cette nouvelle session se verra entièrement remboursé des sommes déjà versées.
- **En cas d'annulation du voyage sans possibilité de proposer une autre date**, tous les participants seront intégralement remboursés des sommes déjà engagées.

Pour toute question, merci de contacter...

Concernant le voyage et le carnet de voyage...

Beatrice Boutemine Tél: +33
6 74 80 63 24
beatriceboutemine@gmail.com

Concernant le circuit et l'hébergement au Maroc

Tedart yacin
+212 6 15 85 20 75
contact@morocco-ecotravel.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Voyage Essaouira

Nom : **Prénom** :

Date de naissance : **Nationalité** :

Numéro de **Passeport** : Date d'expiration du passeport :

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Adresse Mail :

Téléphone fixe : **Téléphone portable** :

Quel matériel allez-vous emporter

.....

.....

.....

.....

Niveau technique estimé (par ex. débutant, amateur, confirmé, expert, pro...)

.....

Comment avez-vous appris l'existence du voyage ?

.....

Informations complémentaires que vous souhaiteriez nous donner :

(Merci notamment de signaler tout problème de santé pouvant avoir une influence sur le bon déroulement du voyage).

.....

.....

.....

.....

Je souhaite participer à ce voyage stage sophrologie et reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription.

Le À

Signature