

Organisation du Stage

Circuit organisé par **Morocco-Ecotravel et Fabienne Chavanel**

Petit lexique :

Stagiaire = personne participante au stage sophrologie durant le séjour.

Accompagnant = personne non participante aux séances de sophrologie

Le 18 Avril 2026 : Arrivée à Marrakech, accueil des stagiaires et accompagnants par Abdou. Prise en charge du groupe et **départ pour Ait Ben Haddou en minibus à 14h00 au plus tard**

Du 19 au 24 Avril 2026, un circuit de visite et sophrologie est organisé, à **La palmeraie de Skoura**, ainsi que dans des villages près de Skoura, où nous pourrons découvrir les paysages singuliers et pleins de couleurs. Grâce aux techniques de relaxations profondes sophrologiques, nous viendrons ancrer en toute conscience cet instant présent dans notre mémoire.

*Les transports sont inclus dans le prix.

Le 25 Avril 2026 – Départ pour Marrakech le matin arrivé vers **12H00**.

Aspects pratiques avant le voyage:

Assurance: Je vous recommande de souscrire une assurance voyage pour gérer les aspects pratiques du voyage : transport, vol, hébergement, maladie ou annulation. La Sophrologue sera responsable uniquement de la partie pratique sophrologique.

Renseignez-vous aussi auprès de votre banque. La carte bancaire GOLD couvre les garanties d'assistance et d'assurance voyage.

Important – Que comprend le coût du séjour thématique ?

Ce prix comprend:

- Le séjour stagiaire (visites + séances de sophrologie) 8 jours / 7 nuits : **900 euros**
- Possibilité séjour « accompagnant » : **800 euros**
- 20 heures de sophrologie durant le séjour.
- L'hébergement **en pension complète chambre double**, partagée avec un/une autre stagiaire. (*)
- (*) Possibilité bien sûr d'une chambre individuelle pour 150€ de plus. **A bien nous préciser si vous venez seul(e) et que vous souhaitez une chambre individuelle.**

- Les transferts minibus aéroport / hôtel
- Les trajets en minibus avec chauffeur pendant le séjour
- Les guides touristiques marocains

Ce prix ne comprend pas :

- **Les billets de vols aller/retour pour Marrakech**
- Les consommations alcoolisées ou non, prises lors des repas, (**seule l'eau minérale est comprise**).
- (*)Le supplément pour une chambre individuelle (150€)
- Le prix de visite de certains monuments
- Le hammam
- Les achats sur place.

- S'inscrire le plus tôt possible (voir fiche d'inscription ci-dessous à compléter)
- Langue parlée uniquement français.

NB: pour ce stage le nombre minimum de stagiaires est de **8** personnes. Le nombre maximum est de **15** personnes. **A partir de 10 personnes**, une nuit sous les tentes au pied des dunes. Séance de sophrologie animée dans le désert de Merzouga, sous un ciel étoilé « *Vivre l'instant présent* ».